

RESUMO

OLIVEIRA, Lucas Vogel de¹; SILVA, Renato Martins da²; SANTOS, Cauê Cruz dos³; MORAES, Mônica Cândida Lugão⁴; FONSECA, Vivian Rocha Monteiro da⁵. **A RAPS em Barra Mansa - RJ: equipamentos disponíveis, serviços oferecidos a população e demandas por melhorias no cuidado da saúde mental.** 2026. Resumo Simples (Graduação em Psicologia) - Curso de Psicologia, Centro Universitário de Barra Mansa, Barra Mansa/RJ, 2026.

Introdução: A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) do SUS, instituída pela Portaria nº 3.088/2011, organiza o cuidado em saúde mental no Brasil com ênfase na desinstitucionalização e cuidado em liberdade. Em Barra Mansa - RJ, a RAPS municipal integra CAPSi - Estação Viver, voltado para crianças e adolescentes com sofrimento psíquico nos casos graves, como psicose, autismo, e uso problemático de álcool/drogas); CAPS II - Estação Mental, atende pessoas com mais de 18 anos em sofrimento psíquico grave (esquizofrenia, transtornos graves etc.); CAPS AD – Espaço Reviver (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas), atendimento de serviço especializado voltado a uso de álcool e outras drogas, escuta individual e grupal para usuários e familiares; Ambulatório Ampliado em Saúde Mental e Dependência Química de Barra Mansa (Atenção Primária) para atendimento ambulatorial em casos de transtornos moderados (ansiedade, depressão, transtornos de humor), com psiquiatra, psicólogo e assistente social; Serviços Residenciais Terapêuticos – RT (3) e Leitos para atendimentos de urgência/emergência psiquiátrica realizados na Santa Casa de Misericórdia de Barra Mansa (crises agudas, com posterior encaminhamento aos CAPS. Apesar de avanços, persistem carências estruturais e demandas por ampliação, agravadas pelo subdimensionamento de vagas e equipes, impactando usuários, familiares e população em geral. **Objetivos:** Criação e distribuição de um panfleto informativo, divulgando os dispositivos de saúde mental, a localização atual dos equipamentos, serviços oferecidos e os horários de funcionamento. **Metodologia:** Realizar um levantamento dos dispositivos de saúde mental disponíveis no município de Barra Mansa, incluindo endereços, horários de funcionamento, formas de acesso e serviços ofertados. Em seguida, desenvolver um material gráfico no formato de panfleto contendo as informações coletadas e organizadas em linguagem acessível e objetiva para elaboração, utilizando recursos visuais que facilitem a compreensão da população. **Conclusão:** A distribuição dos panfletos informativos na praça do Centro Universitário de Barra Mansa, possibilitou aos discentes, docentes, funcionários, familiares e ao público em geral presente conhecer os serviços de cuidados em saúde mental oferecidos por esses equipamentos na rede do município.

Palavras-Chave: RAPS. Saúde mental. Barra Mansa. CAPS. Carências.

1 Acadêmico do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: lucasovogel@gmail.com

2 Acadêmico do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: renato.consultoria@gmail.com

3 Acadêmico do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: caue.paratyjrj@outlook.com

4 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: psicologia@ubm.br

5 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: vivianrochamf@hotmail.com

ABSTRACT

Introduction: The Psychosocial Care Network (RAPS) of the Brazilian Unified Health System (SUS), established by Ordinance No. 3,088/2011, organizes mental health care in Brazil with an emphasis on deinstitutionalization and care in freedom. In Barra Mansa, Rio de Janeiro, the municipal RAPS integrates several services: CAPSi – Estação Viver, aimed at children and adolescents experiencing psychological distress in severe cases such as psychosis, autism, and problematic use of alcohol and drugs; CAPS II – Estação Mental, which provides care for individuals over 18 years old experiencing severe psychological distress (such as schizophrenia and other severe mental disorders); CAPS AD – Espaço Reviver (Psychosocial Care Center for Alcohol and Drugs), a specialized service for alcohol and other drug use, offering individual and group listening for users and families; Expanded Mental Health and Chemical Dependency Outpatient Clinic in Barra Mansa (Primary Care), providing outpatient care for moderate disorders (anxiety, depression, mood disorders), with psychiatrists, psychologists, and social workers; Therapeutic Residential Services (RT – 3 units) and psychiatric emergency/urgent care beds located at Santa Casa de Misericórdia de Barra Mansa (for acute crises, with subsequent referral to CAPS). Despite advances, structural deficiencies and demands for expansion persist, worsened by understaffing and insufficient capacity, impacting users, families, and the general population. **Objective:** To create and distribute an informational leaflet presenting the mental health services, their locations, services provided, and operating hours. **Methodology:** A survey of available mental health services in the municipality of Barra Mansa was conducted, including addresses, operating hours, access pathways, and services offered. Subsequently, a graphic leaflet was developed using the collected information, organized in accessible and objective language, employing visual resources to facilitate public understanding. **Conclusion:** The distribution of informational leaflets in the central square of the University Center of Barra Mansa enabled students, faculty, staff, families, and the general public to become aware of the mental health care services provided by these facilities within the municipal network.

Keywords: RAPS; Mental health; Barra Mansa; CAPS; Service gaps.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011. **Diário Oficial da União, Brasília, DF**, 23 dez. 2011. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/desmad/raps>. Acesso em: 29 abr. 2026.

BARRA MANSA. Prefeitura Municipal. Barra Mansa conta com Programa de Saúde Mental, Álcool e outras Drogas, que incluem em seus dispositivos serviços residenciais terapêuticos. **Barra Mansa: Prefeitura Municipal**, [202-?]. Disponível em: <https://barramansa.rj.gov.br/barra-mansa-counta-com-programa-de-saude-mental-alcool-e-outras-drogas-que-incluem-em-seus-dispositivos-servicos-residenciais-terapeuticos/>. Acesso em: 29 abr. 2026.



RIO DE JANEIRO (Estado). Secretaria de Estado de Saúde. Comissão Intergestores Bipartite (CIB-RJ). Plano de Ação Regional da Rede de Atenção Psicossocial (PAR-RAPS) Médio Paraíba 2023-2026. **Rio de Janeiro: CIB-RJ**, 2023. Disponível em: <http://www.cib.rj.gov.br/arquivos-para-baixar/boletins-cib/2659-par-raps-mp-revisado/file.html>. Acesso em: 29 abr. 2026.