

RESUMO

SILVA, Bruna Gomes Lins da¹; CORRÊA, Keyla Michaelle de Bem²; SILVA, Mariana Lopes³; MORAES, Mônica C. Lugo⁴; FONSECA, Vivian R. Monteiro da⁵. **O simbolismo da loucura na literatura e a reinserção social de usuários de saúde mental.** 2026. Resumo simples (Graduação) - Curso de Psicologia, Centro Universitário de Barra Mansa, Barra Mansa/RJ, 2026.

Introdução: A Reforma Psiquiátrica brasileira, promoveu a substituição do modelo hospitalocêntrico de institucionalização para uma abordagem psicossocial comunitária e territorial, consolidada pelos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Entretanto, ainda existem barreiras estruturais e sociais que comprometem a reinserção dos usuários de saúde mental que enfrentam o isolamento, segregação e dificuldades de inserção social e comunitária. Nesta perspectiva, a literatura configura-se como um dispositivo simbólico, uma vez que, possibilita a problematização das fronteiras de compreensão de loucura, contribuindo para a construção de sentidos e para a inclusão social. **Objetivos:** Pretende-se assim, elaborar práticas coletivas, para promover a inserção social, além de possibilitar a resignificação das próprias experiências dos indivíduos por meio de produções e exposições culturais literárias. **Metodologia:** O estudo foi baseado em pesquisa bibliográfica através de artigos. Posteriormente, será realizada uma intervenção psicossocial com os usuários do serviço de saúde mental, aplicada juntamente com a equipe do CAPS na praça do Centro Universitário de Barra Mansa (UBM). **Conclusão:** O presente projeto propõe atividade com os usuários, para articular a subjetividade do sujeito, a cultura e o seu território. Dessa forma, promove-se não apenas a redução do sofrimento, mas a construção contínua de possibilidades de existência, vínculo e a participação social.

Palavras-Chave: Reforma Psiquiátrica; Atenção Psicossocial; Literatura; Reinserção Social.

Introduction: The Brazilian Psychiatric Reform promoted the replacement of the hospital-centric model of institutionalization with a community-based and territorial psychosocial approach, consolidated by the Psychosocial Care Centers (CAPS). However, structural and social barriers still exist that compromise the reintegration of mental health service users who face isolation, segregation, and difficulties in thematic inclusion. From this perspective, literature is configured as a symbolic device, since it allows for the problematization of the boundaries of understanding of madness, contributing to the construction of meaning and social inclusion. **Objectives:** The aim is to develop collective practices to promote readaptation and social inclusion, as well as to enable the re-signification of individuals' own experiences through literary cultural productions and exhibitions. **Methodology:** The study was based on bibliographic research through articles. Subsequently, a psychosocial intervention will be carried out with users of the mental health service, applied together with the CAPS team in the

1 Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa-UBM,RJ. E-mail: psicologia@ubm.br

2 Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa-UBM,RJ. E-mail: psicologia@ubm.br

3 Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa-UBM,RJ. E-mail: psicologia@ubm.br

4 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa-UBM,RJ. E-mail: psicologia@ubm.br

5 Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa-UBM,RJ. E-mail: psicologia@ubm.br



square of the Barra Mansa University Center (UBM). **Conclusion:** This project proposes activities with users to connect the subjectivity of the individual, their culture, and their territory. In this way, it promotes not only the reduction of suffering but also the continuous construction of possibilities for existence, connection, and social participation.

Keywords: Psychiatric Reform; Psychosocial Care; Literature; Social Reintegration.

REFERÊNCIAS

AMARANTE, P. (Coord.) **Loucos pela vida: a trajetória da reforma psiquiátrica.** Rio de Janeiro: FIOCRUZ, 1995, 2ª edição.

JORGE, Marco Aurélio Soares (Org). **Políticas de cuidado em Saúde Mental: contribuições para a prática profissional.** Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2014.

YASUI, S. **Rupturas e encontros: desafios da Reforma Psiquiátrica Brasileira;** Rio de Janeiro: FIOCRUZ, 2014.