

RESUMO

NASCIMENTO, Amanda Elias do Nascimento¹; XAVIER, Bernardo Oliveira²; SILVA, Eduarda Abrão³; ANJOS, Esther Batista⁴; PEREIRA, Grazielle Ladeira⁵; SANTANA, Júlia Lima Pegado⁶; BARCELLOS, Luísa da Silva⁷; FERREIRA, Maria Carolina Andrade Brandes Moura⁸; MACHADO, Naylla Avelar⁹; IPUCHIMA, Rafaela de Freitas¹⁰; SACCHI, Daniel¹¹. **Patologia Relacionada ao Estresse em Cavalos Atletas e seus Efeitos Fisiológicos**. 2026. Projeto de Extensão - Curso de Medicina Veterinária, Centro Universitário de Barra Mansa, Barra Mansa/RJ, 2026.

Introdução: O uso de equinos em atividades esportivas tem crescido significativamente, exigindo alto desempenho físico. Fatores como exercício intenso, transporte, confinamento e ambiente competitivo podem desencadear respostas fisiológicas ao estresse, impactando diretamente o bem-estar e a performance desses animais. Biomarcadores como o cortisol e alterações relacionadas ao estresse oxidativo são frequentemente utilizados para avaliar esses efeitos. Compreender tais mecanismos é essencial para melhorar o manejo e a saúde dos equinos atletas.

Objetivos: Discutir como o estresse afeta os equinos atletas, destacando suas respostas fisiológicas durante e após o exercício físico, bem como os impactos sobre o desempenho, o bem-estar e a saúde desses animais. **Metodologia:** Foi realizada revisão bibliográfica narrativa em artigos científicos e estudos experimentais relacionados ao estresse em equinos submetidos a diferentes modalidades esportivas, analisando parâmetros fisiológicos, hormonais e comportamentais.

Conclusão: Os estudos demonstram que os equinos estão sujeitos a diferentes tipos de estresse decorrentes das exigências esportivas. Entre os principais efeitos observados destacam-se o aumento da frequência cardíaca e da temperatura corporal. O excesso de estresse pode comprometer o sistema imunológico, favorecer processos inflamatórios, reduzir o rendimento atlético e afetar negativamente o bem-estar animal.

Palavras-Chave: Estresse. Equinos Atletas. Cortisol. Frequência Cardíaca. Bem-Estar Animal.

1 Acadêmico do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: amandaeliass15@gmail.com

2 Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: bernardoxavier75@gmail.com

3 Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: eduardaabrao13@gmail.com

4 Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: estheranhos70@gmail.com

5 Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: grazielep205@gmail.com

6 Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: ju.medvet2003@gmail.com

7 Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: luisabarcellos955@gmail.com

8 Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: maria.brandess@gmail.com

9 Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: nayllaavelarmachado2007@gmail.com

10 Acadêmica do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: ipuchimarafa21@gmail.com

11 Docente do Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Barra Mansa. E-mail: danielsacchi15@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: The use of horses in sports activities has grown significantly, requiring high physical performance. Factors such as intense exercise, transportation, confinement, and competitive environments may trigger physiological stress responses, directly affecting animal welfare and athletic performance. Biomarkers such as cortisol and oxidative stress-related changes are commonly used to evaluate these effects. Understanding these mechanisms is essential to improve management and health conditions of athletic horses. **Objectives:** To discuss how stress affects athletic horses, highlighting their physiological responses during and after physical exercise, as well as the impacts on performance, welfare, and health. **Methodology:** A narrative literature review was conducted using scientific articles and experimental studies related to stress in horses subjected to different sports modalities, analyzing physiological, hormonal, and behavioral parameters. **Conclusion:** Studies demonstrate that horses are exposed to different types of stress resulting from sporting demands. Among the main observed effects are increased heart rate and body temperature. Excessive stress may impair the immune system, favor inflammatory processes, reduce athletic performance, and negatively affect animal welfare.

Keywords: Horses; Stress; Animal welfare; Athletic performance; Cortisol.

REFERÊNCIAS

- BOAS, J. D. V.; MEDEIROS, M. A. Comparação do nível de estresse de cavalos atletas de diferentes modalidades através do teste de sobressalto. Rio de Janeiro, 2016. **Apresentação de trabalho/comunicação científica.**
- CORTESE, A. R.; GOMIERO, R. L. S. A. Análise do nível de estresse em equinos atletas através da mensuração do cortisol nas fezes. **Arquivos Brasileiros de Medicina Veterinária FAG**, 2019.
- GUEDES, E. A. B. et al. Estresse oxidativo e dano muscular em equinos atletas de vaquejada. **63º Congresso Brasileiro de Química**, 2024.
- LOPES, K. R. F.; BATISTA, J. S.; DIAS, R. V. C.; SOTO-BLANCO, B. Influência das competições de vaquejada sobre os parâmetros indicadores de estresse em equinos. **Ciência Animal Brasileira**, v.10, n. 2, p. 539-542, 2009.
- RAMALHO, L. O.; CAIADO, J. C. C.; SOUZA, V. R. C.; COELHO, C. S. Glicemia e concentrações séricas de insulina, triglicerídeos e cortisol em equinos da raça Quarto de Milha e mestiços usados em prova de laço em dupla. **Brazilian Journal of Veterinary Research and Animal Science**, v. 49, n. 4, p. 318-324, 2012.