

RESUMO

CARDOSO, Camila Trocoli¹; SANTOS, Camilly Vitória Rodrigues dos²; OLIVEIRA, Thalita Maria Aparecida³; Mônica C. Lugão⁴; FONSECA, Vivian R. Monteiro da⁵.

Projeto de Intervenção Luta Antimanicomial. 2026. Resumo simples (Graduação) - Curso de Psicologia, Centro Universitário de Barra Mansa, Barra Mansa/RJ, 2026.

Introdução: A reforma psiquiátrica busca mudar a forma como a sociedade vê a loucura, deixando de lado a exclusão e promovendo a inclusão social. A dimensão socio cultural é importante para combater o preconceito e melhorar a consciência com pessoas em sofrimento psíquico. **Objetivo Geral:** Garantir a inclusão social e reduzir o preconceito em relação às pessoas com sofrimento mental. **Objetivo Específico:** Combater o estigma sobre a loucura, sensibilizar a população, incentivar a convivência social e promover respeito às diferenças. **Justificativa:** As pessoas com transtornos mentais foram historicamente excluídos da sociedade. Mesmo com a reforma psiquiátrica ainda existe muito preconceito, sendo necessário promover ações que incentivem a inclusão e o respeito. **Metodologia:** O projeto será desenvolvido por meio de abordagem qualitativa, com caráter interventivo, fundamentada nas referências bibliográficas sobre a luta antimanicomial no Brasil. A intervenção será aplicada através da exibição de um vídeo com relatos de pessoas que vivenciaram internações em manicômios. Após a exibição, os participantes serão convidados a registrar de forma voluntária suas impressões e sentimentos em relação ao conteúdo assistido. Os relatos escritos irão constituir o material de análise, buscando compreender as percepções geradas pela atividade. **Considerações Finais:** A transformação da saúde mental no Brasil vai além da mudança nos serviços, exigindo também, uma mudança cultural da forma que a sociedade percebe a loucura. A inclusão social é fundamental para a efetivação da reforma psiquiátrica. Dessa forma, a iniciativa desse projeto contribuem para uma construção de uma sociedade mais justa, acolhedora e respeitosa, no qual os indivíduos em sofrimento psíquico possam exercer plenamente sua cidadania com dignidade.

Palavras-Chave: Reforma psiquiátrica, inclusão social, preconceito, sofrimento psíquico e luta antimanicomial.

Introduction: Psychiatric reform seeks to change how society views madness, moving away from exclusion and promoting social inclusion. The socio-cultural dimension is important to combat prejudice and improve awareness of people suffering from mental illness. **General Objective:** To guarantee social inclusion and reduce prejudice against people with mental suffering. **Specific Objective:** To combat the stigma surrounding madness, raise public awareness, encourage social interaction, and promote respect for differences. **Justification:** People with mental disorders have historically been excluded from society. Even with psychiatric reform, much prejudice still exists, making it necessary to promote actions that encourage inclusion and respect. **Methodology:** The project will be developed using a qualitative approach, with an interventional character, based on bibliographic references on the anti-asylum movement in Brazil.

The intervention will be applied through the showing of a video with accounts from people who have experienced hospitalization in asylums. Following the screening, participants will be invited to voluntarily record their impressions and feelings regarding the content viewed. The written accounts will constitute the material for analysis, seeking to understand the perceptions generated by the activity. **Final Considerations:** The transformation of mental health in Brazil goes beyond changes in services; it also requires a cultural shift in how society perceives mental illness. Social inclusion is fundamental to the effective implementation of psychiatric reform. Therefore, this project initiative contributes to building a more just, welcoming, and respectful society, in which individuals experiencing mental distress can fully exercise their citizenship with dignity

Keywords: Psychiatric reform, social inclusion, prejudice, psychological distress, and anti-asylum movement.