

RESUMO

CUNHA, Ana Carolina. SILVA, Grazielle. DOMINGOS, Lueni. Orientação: SIQUEIRA, Rafaella, SPINOLA, Sara. **BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA E O RISCO DE TROMBOSE.** 2026. - Curso de Biomedicina. Centro Universitário de Barra Mansa, Barra Mansa/RJ, 2026.

Introdução: A drenagem linfática manual é uma técnica terapêutica utilizada para estimular o sistema linfático, favorecendo a eliminação de líquidos acumulados nos tecidos e contribuindo para a melhora da circulação e redução de edemas. **Objetivos:** mostrar que a técnica possui benefícios tanto na área terapêutica quanto estética, sendo amplamente aplicada em tratamentos de recuperação pós-operatória e retenção de líquidos. No entanto, sua aplicação deve ser realizada com cautela em determinadas condições clínicas, como nos casos de trombose venosa profunda, pois a manipulação inadequada pode favorecer o deslocamento de trombos e resultar em complicações graves como embolia pulmonar. **Conclusão:** Este trabalho apresenta informações sobre os benefícios da drenagem linfática e os riscos associados à trombose, além de promover educação em saúde por meio de um quiz participativo realizado no Hospital Santa Maria.

Palavras-chave: drenagem linfática; trombose venosa profunda; circulação linfática; educação em saúde; prevenção.

Introduction: Manual lymphatic drainage is a therapeutic technique used to stimulate the lymphatic system, promoting the elimination of fluids accumulated in the tissues and contributing to improved circulation and reduction of edema. **Objectives:** To demonstrate that the technique provides benefits in both the therapeutic and aesthetic fields, being widely applied in post-operative recovery treatments and fluid retention management. However, its application must be carried out with caution in certain clinical conditions, such as cases of deep vein thrombosis, since improper manipulation may promote the displacement of thrombi and result in serious complications such as pulmonary embolism. **Conclusion:** This study presents information about the benefits of lymphatic drainage and the risks associated with thrombosis, in addition to promoting health education through a participatory quiz conducted at Santa Maria Hospital.

Keywords: lymphatic drainage; deep vein thrombosis; lymphatic circulation; health education; prevention.

REFERÊNCIAS

UYTON, A. C.; HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 13. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

LEDUC, A.; LEDUC, O. **Drenagem Linfática: teoria e prática**. São Paulo: Manole, 2007.

Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular. **Diretrizes sobre trombose venosa profunda. Organização Mundial da Saúde**. Diretrizes sobre saúde vascular.

REZENDE, Laura Ferreira de et al. **Avaliação das compensações linfáticas no pós-operatório de câncer de mama com dissecação axilar através da linfocintilografia**. *Jornal Vascular Brasileiro*, v. 7, n. 4, 2008. Disponível em: <https://www.scielo.br>.