

RESUMO

NOVAIS, Estéfany. RIBEIRO, Micaelly. MESQUITA, Taynara. Orientação: SIQUEIRA, Rafaella, SPINOLA, Sara. **O que o exame de urina revela sobre sua saúde.** 2026. - Curso de Biomedicina. Centro Universitário de Barra Mansa, Barra Mansa/RJ, 2026.

Introdução: Os exames laboratoriais desempenham um papel fundamental na prática clínica, contribuindo para a identificação, diagnóstico e acompanhamento de diversas condições de saúde. Em muitas situações, a história clínica e o exame físico não fornecem informações suficientes para uma investigação precisa, tornando os métodos laboratoriais ferramentas essenciais para uma avaliação mais completa do paciente. Entre os exames utilizados na avaliação da saúde, destaca-se a urinálise, que apresenta grande relevância clínica por ser um método simples, rápido e de baixo custo. Esse exame permite identificar alterações relacionadas ao trato urinário e outras condições clínicas, auxiliando no diagnóstico e no acompanhamento de diferentes doenças (Melo; Pucci, 2025). **Objetivos:** Promover educação em saúde para a população sobre a importância do exame de urina e o que ele pode revelar sobre o funcionamento do organismo. **Conclusão:** Nesse contexto, a urinálise de rotina é um exame laboratorial amplamente utilizado na prática clínica devido à sua simplicidade, rapidez e baixo custo. Esse exame possui grande relevância na avaliação do sistema urinário, contribuindo para a detecção de alterações no trato urinário e para o acompanhamento de doenças renais. Além disso, a análise da urina fornece informações importantes sobre o funcionamento do organismo, podendo auxiliar na identificação precoce de diferentes condições clínicas (Melo; Pucci, 2025).

Palavras-chave: urinálise, exames laboratoriais, exame de urina.

Introduction: Laboratory tests play a fundamental role in clinical practice, contributing to the identification, diagnosis, and monitoring of various health conditions. In many situations, clinical history and physical examination do not provide sufficient information for an accurate investigation, making laboratory methods essential tools for a more comprehensive patient evaluation. Among the tests used in health assessment, urinalysis stands out due to its great clinical relevance as a simple, rapid, and low-cost method. This test allows the identification of changes related to the urinary tract and other clinical conditions, assisting in the diagnosis and monitoring of different diseases (Melo; Pucci, 2025). **Objectives:** To promote health education for the population regarding the importance of urine testing and what it can reveal about the functioning of the body. **Conclusion:** In this context, routine urinalysis is a laboratory test widely used in clinical practice because of its simplicity, speed, and low cost. This test has great relevance in the evaluation of the urinary system, contributing to the detection of urinary tract alterations and the monitoring of kidney diseases. In addition, urine analysis provides important information about the functioning of the body and may assist in the early identification of different clinical conditions (Melo; Pucci, 2025).

Keywords: urinalysis, laboratory tests, urine test.

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. NBR 15268: **Laboratório clínico – Requisitos e recomendações para o exame de urina**. 1ed. Rio de Janeiro: ABNT, 2005. Acesso em: 15 de março de 2026.

ATAÍDE, A. R.; TEIXEIRA, C. de S.; SANTOS, T. L. N.; BRITES, M. P. de. Perfil químico: revisão bibliográfica dos parâmetros urinários. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, São Paulo, v. 7, n. 15, p. e151568, 2024. DOI: 10.55892/jrg.v7i15.1568. Disponível em: <https://mail.revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/1568>. Acesso em: 15 de março de 2026.

DIAS, Priscila Alves. **A urinálise como um dos exames laboratoriais mais relevantes prática clínica**. 2023. Disponível <https://share.google/l6XCjOalgGPbTey3y>. Acesso em: 15 de março de 2026.

MELO, Kettimila Castro; PUCCI, Fernando Vianna Cabral. Exame de urina tipo I (EAS): importância diagnóstica e aspectos técnicos. **Aurum Revista Multidisciplinar**, v. 1, n. 9, p. 362-371, 2025. DOI: <https://doi.org/10.63330/armv1n9.031>. Acesso em: 15 de março de 2026.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PATOLOGIA CLÍNICA/MÉDICINA LABORATORIAL. **Recomendações da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial: Realização de exames de urina**. 1.ed. São Paulo: Manole, 306 p, 2017. Acesso em: 15 de março de 2026.

VINCIGUERRA, Bianca Barth; RAMPELOTO, Roberta Filipini; SAURIN, Renata; ORO, Neila. Erros pré-analíticos na coleta para a realização do exame qualitativo de urina. **Reviva – Revista do Centro Universitário FAI – UCEFF**, Itapiranga – SC, v. 3, 2, 2024. ISSN 2965-0232. em: <https://revistas.uceff.edu.br/reviva/article/view/616>. Acesso em: 15 de março de 2026.