

RESUMO

LIMA, Ana Beatriz. SOUZA, Ariel. SANTOS, Julia Gabriella. Orientação: SIQUEIRA, Rafaella, SPINOLA, Sara. **Importância da higiene das mãos**, 2026. - Curso de Biomedicina. Centro Universitário de Barra Mansa, Barra Mansa/RJ, 2026.

Introdução: As parasitoses intestinais constituem um importante problema de saúde pública em nível mundial, sendo responsáveis por elevados índices de morbidade, especialmente em países em desenvolvimento. Essas infecções estão diretamente relacionadas às condições higiênico sanitárias da população, incluindo fatores como saneamento básico, nível socioeconômico e, principalmente, hábitos de higiene pessoal (MELO; FERRAZ; ALEIXO, 2010). **Objetivos:** Analisar a importância da higienização das mãos na prevenção das parasitoses intestinais, destacando sua relação com as condições higiênico-sanitárias e a redução da prevalência dessas infecções, especialmente em crianças em idade escolar. **Conclusão:** Diante desse cenário, a higienização das mãos surge como uma medida simples, acessível e altamente eficaz na interrupção do ciclo de transmissão dos parasitas, uma vez que a contaminação pode ocorrer por meio do contato com água, alimentos ou superfícies contaminadas. A prática adequada da higiene das mãos é amplamente recomendada como estratégia fundamental na prevenção de doenças infecciosas, contribuindo para a redução da disseminação de microrganismos patogênicos (BRASIL, 2020).

Palavras-chave: parasitose, parasitas intestinais, microorganismos patogênicos.

Introduction: Intestinal parasitic diseases represent a significant public health issue worldwide, being responsible for high morbidity rates, especially in developing countries. These infections are directly related to the population's hygienic and sanitary conditions, including factors such as basic sanitation, socioeconomic status, and mainly personal hygiene habits (MELO; FERRAZ; ALEIXO, 2010). **Objectives:** To analyze the importance of hand hygiene in the prevention of intestinal parasitic diseases, highlighting its relationship with hygienic-sanitary conditions and the reduction in the prevalence of these infections, especially among school-age children. **Conclusion:** In this context, hand hygiene emerges as a simple, accessible, and highly effective measure in interrupting the transmission cycle of parasites, since contamination may occur through contact with contaminated water, food, or surfaces. Proper hand hygiene practices are widely recommended as a fundamental strategy in the prevention of infectious diseases, contributing to the reduction in the spread of pathogenic microorganisms (BRAZIL, 2020).

Keywords: parasitosis, intestinal parasites, pathogenic microorganisms.

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 15268: Laboratório clínico – Requisitos e recomendações para o exame de urina**. 1ed. Rio de Janeiro: ABNT, 2005. Acesso em: 15 de março de 2026.

ATAÍDE, A. R.; TEIXEIRA, C. de S.; SANTOS, T. L. N.; BRITES, M. P. de. Perfil químico: revisão bibliográfica dos parâmetros urinários. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, São Paulo, v. 7, n. 15, p. e151568, 2024. DOI: 10.55892/jrg.v7i15.1568. Disponível em: <https://mail.revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/1568>. Acesso em: 15 de março de 2026.

DIAS, Priscila Alves. **A urinálise como um dos exames laboratoriais mais relevantes prática clínica**. 2023. Disponível <https://share.google/l6XCjOalgGPbTey3y>. Acesso em: 15 de março de 2026.

MELO, Kettimila Castro; PUCCI, Fernando Vianna Cabral. Exame de urina tipo I (EAS): importância diagnóstica e aspectos técnicos. **Aurum Revista Multidisciplinar**, v. 1, n. 9, p. 362-371, 2025. DOI: <https://doi.org/10.63330/armv1n9031>. Acesso em: 15 de março de 2026.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PATOLOGIA CLÍNICA/MÉDICINA LABORATORIAL. **Recomendações da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial: Realização de exames de urina**. 1.ed. São Paulo: Manole, 306 p, 2017. Acesso em: 15 de março de 2026.

VINCIGUERRA, Bianca Barth; RAMPELOTO, Roberta Filipini; SAURIN, Renata; ORO, Neila. **Erros pré-analíticos na coleta para a realização do exame qualitativo de urina**. *Reviva – Revista do Centro Universitário FAI – UCEFF*, Itapiranga – SC, v. 3, 2, 2024. ISSN 2965-0232. em: <https://revistas.uceff.edu.br/reviva/article/view/616>. Acesso em: 15 de março de 2026.