

## **CHECKLIST PARA PROCEDIMENTOS DE COLETA SANGUÍNEA: REDUZINDO ERROS PRÉ-ANALÍTICOS EM LABORATÓRIOS DE ANÁLISES CLÍNICAS**

Fabricio Daniel Sales de Paula, Ludimila de Paula Silva, Maria Luíza da Rocha Rodrigues, Pedro Henrique Rocha Fleming, Antonio Avelar Xavier, Bruna Karoline Lima Piazero

Centro Universitário de Barra Mansa – [piazero@ubm.br](mailto:piazero@ubm.br)

**Resumo:** Os Erros pré-analíticos se referem as falhas que ocorrem antes da análise propriamente dita de uma amostra no laboratório. Eles podem ocorrer desde a identificação incorreta do paciente, até uma preparação inadequada da amostra. É evidente que a fase pré-analítica ainda é a principal fonte de erros nos laboratórios devido à falta de uma gestão que possa identificar essas falhas assim como instruir aos pacientes os preparos necessários. Como alguns dos erros mais comuns, pode-se citar falha na interpretação de pedido médico, fatores fisiológicos, como a idade e sexo cadastrados errados, dados clínicos e os fármacos utilizados pelo paciente que devem ser protocolados para evitar alterações que induzam o médico a erros na interpretação dos valores encontrados ou até mesmo falta de orientação ao paciente sobre o jejum, além da prática de exercícios físicos, que pode alterar alguns resultados e o uso de cigarro e bebidas alcoólicas deve ser sempre informado ao laboratório. A qualidade de um exame em análises clínicas é de suma importância para os diagnósticos correto do paciente e por isso deve ser a principal preocupação dos profissionais, para que se obtenha um resultado satisfatório. Se um exame clínico não for realizado com precisão, há o risco de um diagnóstico incorreto. Isso pode levar a tratamentos inadequados, atrasos no diagnóstico de condições médicas graves ou até mesmo a falhas na detecção de doenças. Resultando em efeitos adversos para o paciente, desperdício de recursos e aumento dos custos de assistência médica. Diante destes fatos, o objetivo deste trabalho foi desenvolver um checklist para os procedimentos de coleta de sangue com o intuito de distribuir aos laboratórios de análises clínicas da região, auxiliando assim na diminuição dos erros pré-analíticos cometidos por falta de conhecimento. Essa educação pode garantir benefícios significativos no diagnóstico como a minimização de erros cometidos nessa etapa.

**Palavras-chave:** Erros Pré-Analíticos, Análises Clínicas, Saúde