

TESTE DO PEZINHO: UMA JANELA DE OPORTUNIDADE PARA A SAÚDE DO SEU BEBÊ

Evelyn Cristina Da Silva Queiroz, Lara Cristina Mello Da S. Arantes, Maria Eduarda Marques Izoldi De Souza, Paulo Henrique Machado, Thayna Rayyan Nogueira, Sara Spinola Clemente, Bruna Karoline Lima Piazero

Centro Universitário de Barra Mansa – piazero@ubm.br

Resumo: O teste do pezinho, também conhecido como triagem neonatal, é um tema de extrema relevância na área da saúde e da medicina. Este teste é um tipo de análise laboratorial realizada em recém-nascidos de fundamental importância porque tem como objetivo identificar e diagnosticar precocemente doenças genéticas, infecciosas e metabólicas que podem comprometer a saúde do bebê. As doenças identificadas pelo teste são doenças sanguíneas como a anemia falciforme, hipotireoidismo congênito, fibrose cística, deficiência de biotinidase, fenilcetonúria, entre outras. Outro motivo para fazer o Teste do Pezinho é a obrigatoriedade legal. O exame é obrigatório para todos os recém-nascidos no território nacional. De fato, alguns municípios não permitem nem mesmo que a criança seja registrada se não for apresentado o documento que comprove que o Teste do Pezinho foi realizado. Diante destes fatos, o objetivo deste trabalho foi de conscientizar a comunidade sobre a importância e os benefícios de realizar o teste do pezinho, esclarecer dúvidas e trazer curiosidades, a fim de que a informação seja transmitida a todas as pessoas de maneira simplificada e objetiva. Colaborando para um crescimento no índice de crianças que realizaram o teste no Brasil. Visto que existe uma grande desigualdade nos índices de realização do exame nos estados brasileiros. Foi realizada uma palestra em um posto de saúde do município de Barra Mansa-RJ com o propósito de atingir o máximo de gestantes possível, utilizando a didática para levar a informação as gestantes, mães de recém-nascidos e demais pessoas interessadas, fazendo com que esses indivíduos entendam o porquê é necessário realizar o teste do pezinho, como ele acontece na prática, a importância para a saúde do bebê e todos os malefícios que podem acontecer com a criança caso ela deixe de realizar o exame. Concluiu-se que o conhecimento adquirido durante a realização da apresentação, alcançou o resultado esperado: informar a importância do teste do pezinho e as consequências de não realizar tal exame laboratorial, também a contribuição para uma sociedade mais informada e, conseqüentemente, para a promoção da saúde neonatal. Essa educação pode influenciar positivamente a adesão dos pais ao teste, garantindo benefícios significativos no diagnóstico e tratamento precoce de condições médicas em recém-nascidos.

Palavras-chave: Teste do Pezinho, Prevenção, Saúde