

ELABORAÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA PARA COLETA DE URINA PARA REALIZAÇÃO DE EXAME DE URINA TIPO I (EAS)

Elaine Cristina Almeida, Deiseane Maria de Oliveira Santos, Júlia de Souza Riguete, Paola Silva Rodrigues, Giovanna Nunes de Araujo, Bruno de Oliveira Martins, Victor Maximiliano Reis Tebaldi, Bruna Karoline Lima Piazero

Centro Universitário de Barra Mansa – piazero@ubm.br

Resumo: O Exame de Urina tipo I (EAS) é uma ferramenta crucial na avaliação da saúde renal e do trato urinário, fornecendo informações essenciais sobre diversas condições de saúde. Ele é simples, não invasivo e de baixo custo, mas seus resultados podem ser muito úteis na detecção precoce e no monitoramento de doenças. O EAS desempenha um papel importante na triagem de doenças renais crônicas, como diabetes e hipertensão arterial, permitindo intervenções precoces para prevenir complicações graves. Também é útil na investigação de condições como infecções urinárias, cálculos renais e doenças inflamatórias. Esse trabalho tem como objetivo orientar a população sobre os procedimentos para a coleta de urina de maneira correta. Uma coleta adequada é fundamental para garantir a precisão e confiabilidade dos resultados. Isso ocorre porque a urina é um fluido biológico complexo que pode variar em composição e características dependendo de vários fatores, como hidratação, dieta e estado de saúde do indivíduo. Portanto, uma coleta cuidadosa e padronizada é essencial para garantir que os resultados do EAS reflitam com precisão a condição do paciente. Quando não realizada corretamente, podem ocorrer resultados falsos positivos ou falsos negativos, o que pode levar a interpretações errôneas e ações clínicas inadequadas. Além disso, a coleta inadequada resulta em amostras diluídas ou muito concentradas, podendo afetar a concentração de certos componentes na urina, como proteínas, células e sais minerais, produzindo resultados imprecisos e dificultando a interpretação correta do exame. Desta forma, foi desenvolvida uma cartilha explicativa sobre as etapas e processos para uma coleta correta visando minimizar os erros pré-analíticos. A cartilha aborda aspectos importantes como a higienização das mãos e genitálias antes da coleta, assim como o armazenamento e transporte correto ao laboratório. O material será disponibilizado aos Laboratórios de Análises Clínicas da cidade de Barra Mansa. Espera-se que essa ação contribua para a diminuição dos erros referentes a esse tipo de exame.

Palavras-chave: Urina Tipo I, EAS, Urinálise, Análises Clínicas.