

## CUIDANDO DE QUEM CUIDA: RELATO DE ESTÁGIO NA APAE DE BARRA MANSA

### TAKING CARE OF THOSE WHO CARE FOR: INTERNSHIP REPORT AT APAE DE BARRA MANSA

Bruna Gomes Lins da Silva; Ruane Aparecida de Castilho Novaes; Victor da Silva Abreu.

Orientadora: Ma. Mônica C. Lugão Moraes

UBM - Centro Universitário de Barra Mansa, [bruna.bm.lins@gmail.com](mailto:bruna.bm.lins@gmail.com)

UBM - Centro Universitário de Barra Mansa, [rondinelli.novaes@gmail.com](mailto:rondinelli.novaes@gmail.com)

UBM - Centro Universitário de Barra Mansa, [abreuvictor57@gmail.com](mailto:abreuvictor57@gmail.com)

UBM - Centro Universitário de Barra Mansa, [monica.moraes@ubm.br](mailto:monica.moraes@ubm.br)

O presente trabalho tem por objetivo descrever as atividades realizadas para elaboração do projeto de intervenção na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Barra Mansa, que é uma instituição sem fins lucrativos que atua na área da assistência social, saúde e educação, dedicada ao atendimento de pessoas com deficiência intelectual e múltipla, bem como às suas famílias, durante o cumprimento do Estágio Supervisionado Básico I e II no âmbito do curso de Psicologia. A metodologia utilizada na elaboração do trabalho foi a observação de atividades práticas: oficinas pedagógicas, atendimentos individuais e rodas de conversa sob a supervisão de profissionais da psicologia, e pesquisa bibliográfica sistemática a partir da temática do trabalho. O referencial teórico do projeto baseou-se em conceitos da psicologia, como citam BENAGLIA (2012), KOHLSDORF & BORGES (2017), DIAS, ALMEIDA, GONÇALVES, CALDEIRA, ARAÚJO (2021), destacando a importância do "cuidar de quem cuida", tanto da família dos alunos quanto dos profissionais que atuam na instituição. Os resultados parciais evidenciam que a família e a equipe multidisciplinar desempenham um papel fundamental no suporte à pessoa com deficiência. Neste sentido, o projeto visa realizar intervenções que possam acolher àqueles que promovem o cuidado dos alunos da APAE, viabilizando espaços de intervenção com os familiares e outros com os profissionais, com o intuito de que a possam expressar livremente suas emoções, sem necessariamente preocupar-se com fins estéticos. Visto que, além de se voltar ações para o cuidado de famílias, o estudo inicial da temática demonstrou ser fundamental e preciso um olhar direcionado aos profissionais envolvidos no cuidado dos usuários do serviço, dentre eles, professores, psicólogos, psicopedagogos e músicos, considerando-se a alta demanda de casos que a instituição possui. Sendo que, a qualidade de vida no ambiente profissional é crucial para o bem-estar físico e mental do colaborador, possibilitando também um ambiente mais produtivo. Dessa maneira, o estágio pode contribuir com propostas de intervenção voltadas ao atendimento de quem presta assistência aos usuários.

**Palavras-chave:** Cuidar; Profissionais; Família; Psicologia.