

## AUMENTO DOS CASOS DE ANISAQUIÁSE DEVIDO A INGESTÃO DE PESCADOS MAU COZIDOS (REVISÃO DE LITERATURA)

### INCREASE IN CASES OF ANISAKIASIS DUE TO INGESTION OF UNDERCOOKED FISH(LITERATURE REVIEW)

Thaís Cassiano De Medeiros <sup>1</sup>  
Alexsandro Luís Dos Santos<sup>2</sup>

#### RESUMO

A anisaquíase é uma zoonose causada pela ingestão de larvas de nematódeos do gênero *Anisakis* presentes em peixes e frutos do mar crus ou mal-cozidos. Este estudo tem como objetivo investigar a anisaquíase em sua complexidade, examinando seus aspectos clínicos, epidemiológicos e diagnósticos. A metodologia empregada neste estudo foi a revisão bibliográfica, que envolveu a análise crítica de artigos científicos, revisões sistemáticas e estudos epidemiológicos relacionados à anisaquíase. Foram consultadas bases de dados acadêmicas e científicas para identificar a literatura relevante sobre o tema. A análise dos estudos epidemiológicos revelou um aumento na incidência de casos de anisaquíase em diversas regiões. A educação pública sobre os riscos associados ao consumo de peixes e frutos do mar crus é fundamental para a prevenção da doença. Os profissionais de saúde devem estar cientes dos sinais e sintomas da anisaquíase, bem como das abordagens diagnósticas e terapêuticas disponíveis. Esforços contínuos são necessários para aprimorar a pesquisa, a educação pública e as estratégias de controle da anisaquíase, visando reduzir a incidência da doença e proteger a saúde da população.

**Palavras-Chave:** anisaquíase, controle, zoonose.

#### ABSTRACT

Anisakiasis is a zoonosis caused by the ingestion of larvae of nematodes of the genus *Anisakis* present in raw or undercooked fish and seafood. This study aims to investigate anisakiasis in its complexity, examining its clinical, epidemiological, and diagnostic aspects. The methodology employed in this study was a literature review, which involved the critical analysis of scientific articles, systematic reviews, and epidemiological studies related to anisakiasis. Academic and scientific databases were consulted to identify relevant literature on the subject. The analysis of epidemiological studies revealed an increase in the incidence of anisakiasis cases in various regions. Public education about the risks associated with consuming raw fish and seafood is

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Medicina Veterinária d Centro Universitário de Barra Mansa-UBM,RJ . E-mail : [veterinario@ubm.br](mailto:veterinario@ubm.br)

<sup>2</sup> Discente do Curso de Medicina Veterinária d Centro Universitário de Barra Mansa-UBM,RJ . E-mail : [veterinario@ubm.br](mailto:veterinario@ubm.br)

essential for disease prevention. Healthcare professionals should be aware of the signs and symptoms of anisakiasis, as well as available diagnostic and therapeutic approaches. Continuous efforts are needed to improve research, public education, and control strategies for anisakiasis, aiming to reduce the incidence of the disease and protect public health.

**Keywords:** anisakiasis, control, zoonosis.

## INTRODUÇÃO

A anisaquíase, uma doença parasitária causada pela ingestão de larvas de nematódeos do gênero *Anisakis* presentes em peixes e frutos do mar crus ou mal cozidos, tem despertado crescente interesse devido aos casos documentados em diversas partes do mundo. Este artigo busca explorar e delimitar o tema da anisaquíase, discutindo suas manifestações clínicas, diagnóstico, epidemiologia e medidas de prevenção.

A anisaquíase é uma zoonose emergente que vem ganhando relevância devido ao aumento na incidência de casos relatados em diferentes regiões. Através da análise de estudos epidemiológicos, casos clínicos e revisões científicas, este artigo pretende abordar os aspectos fundamentais relacionados à anisaquíase, fornecendo uma compreensão abrangente sobre sua etiologia, transmissão, sintomatologia e abordagens terapêuticas.

O objetivo desta pesquisa é investigar a anisaquíase em sua complexidade, examinando seus aspectos clínicos, epidemiológicos e diagnósticos, com o intuito de fornecer informações relevantes para profissionais da saúde, pesquisadores e autoridades de saúde pública.

### 2.1 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Amato-Neto, Amato e Amato (2007) descreveram possíveis casos de anisaquíase no Brasil após acompanharem clinicamente três pacientes. Embora não tenham encontrado larvas no trato digestivo, os sintomas clínicos observados nos pacientes e as alterações hematológicas sugeriram o diagnóstico de anisaquíase. Da Cruz et al. (2010) também relataram um caso confirmado da doença.

Em Portugal, há poucos casos documentados de anisaquíase (CARMO et al., 2017), porém um estudo epidemiológico conduzido por Nunes et al. (2003) revelou que uma proporção significativa da população possui anticorpos anti-*Anisakis*.

Um estudo de avaliação quantitativa de riscos (QRA) realizado na Espanha estimou que aproximadamente 8.000 casos de anisaquíase que necessitavam de intervenção médica ocorriam anualmente (20 casos por 100.000 habitantes/ano) (BAO et al., 2017a).

Em uma meta-análise conduzida por Fiorenza et al. (2020) sobre a contaminação de peixes por *Anisakis*, foram avaliados 123 artigos publicados entre 1967 e 2017, totalizando 755 combinações hospedeiro-parasita-localização-ano. O estudo observou um aumento significativo na abundância de *Anisakis spp.* em peixes ao longo dos anos, o que sugere um aumento do risco de anisaquíase tanto para humanos quanto para cetáceos. Além disso, indica que a rentabilidade e a

sustentabilidade da pesca podem ser comprometidas devido às crescentes taxas de infecção por *Anisakis spp.*

### 3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do exposto, torna-se evidente a importância de se aprofundar o conhecimento sobre a anisakiase, uma doença parasitária que apresenta desafios significativos para a saúde pública e a prática clínica. Ao longo deste artigo, foram abordados aspectos cruciais relacionados à etiologia, epidemiologia, manifestações clínicas e diagnóstico dessa enfermidade, destacando a necessidade de medidas preventivas eficazes para sua mitigação.

A análise dos estudos epidemiológicos revela um aumento na incidência de casos de anisakiase em diversas regiões, o que ressalta a importância da vigilância e monitoramento contínuos para o controle da doença. Além disso, a educação pública sobre os riscos associados ao consumo de peixes e frutos do mar crus ou inadequadamente preparados é fundamental para a prevenção da infecção por *Anisakis*.

É crucial que os profissionais de saúde estejam cientes dos sinais e sintomas da anisakiase, bem como das abordagens diagnósticas e terapêuticas disponíveis. A rápida identificação e tratamento da doença podem evitar complicações graves e melhorar o prognóstico dos pacientes afetados.

Portanto, são necessários esforços contínuos para aprimorar a pesquisa, a educação pública e as estratégias de controle da anisakiase, visando reduzir a incidência da doença e proteger a saúde da população. A colaboração entre profissionais de saúde, pesquisadores, autoridades de saúde pública e a comunidade em geral é essencial para enfrentar esse desafio de forma eficaz e abrangente.

### REFERÊNCIAS

AMATO-NETO, V.; AMATO, J. P. G.; AMATO, V. S. Probable recognition of human anisakiasis in Brazil. **Revista do Instituto de Medicina Tropical de São Paulo**, v. 49, n. 4, p. 261-262, 2007.

BAO, M. et al. Assessing the risk of an emerging zoonosis of worldwide concern: anisakiasis. **Scientific Reports**, v. 7, p. 43699, 2017a.

CARMO, J. et al. **Anisakiasis**: a growing cause of abdominal pain! **BMJ Case Reports**. V. 2017, 2017.

FIORENZA, E. A. et al. It's a wormy world: Meta-analysis reveals several decades of change in the global abundance of the parasitic nematodes *Anisakis spp.* and *Pseudoterranova spp.* in marine fishes and invertebrates. **Global Changes Biology**, v. 00, p. 1–13, 2020.

NUNES, C.; LADEIRA, S.; MERGULHÃO, A. Alergia ao *Anisakis simplex* na população portuguesa. **Revista Portuguesa de Imunoalergologia**, v. XI, p.30-40,

2003.