

## **ALÉM DO PACIENTE: O PAPEL DOS FAMILIARES NA JORNADA DE TRATAMENTO DE TRANSTORNO POR USO DE SUBSTÂNCIA**

### **BEYOND THE PATIENT: THE ROLE OF FAMILY MEMBERS IN THE TREATMENT JOURNEY OF SUBSTANCE USE DISORDER**

Aline Duarte Fazolato<sup>1</sup>  
Filipe de Mattos Souza<sup>2</sup>  
Rosali Gomes Araújo Maciel<sup>3</sup>

#### **RESUMO**

As toxicomanias são um sintoma social frente ao mal-estar que a nossa civilização produz fazendo com que o sujeito busque alternativas para aliviar sua existência, namore com a morte, visto que durante o uso das substâncias ele desaparece, se ausenta e quando retorna encontra um mundo cinza, áspero e insuportável. Durante a realização de estágio em uma clínica médica especializada em dependência química e psiquiatria foi observada a dificuldade de remissão total dos sintomas de indivíduos acometidos de transtorno por uso de substância, fato confirmado pela alta recorrência de pacientes, validando assim a ideia de que transtornos relacionados a substâncias é caracterizado como um transtorno crônico. O transtorno dá por questões multifatoriais, no entanto o ambiente no qual o indivíduo está inserido pode ser o que precede o desenvolvimento e/ou manutenção do transtorno. É de extrema importância não apenas um cuidado com o paciente, mas com toda a família. Com base nisso se faz necessário uma rede de apoio estruturada e um ambiente familiar adequado, pilares de grande importância para a recuperação: Paciente, clínica, família. No entanto muitas vezes os familiares assumem o papel de tomar para si a responsabilidade dos atos dos pacientes e esse tipo de conduta interfere na recuperação do paciente, além de afetar toda a família, devido a energia emocional dispendida durante o período de recuperação e tratamento, produzindo um sofrimento muito grande para todos e uma esperança de "cura". Esse fato aponta para um trabalho de conscientização junto aos familiares em relação ao papel que devem assumir dentro dos três universos envolvidos, buscando auxiliá-los a compreender que não é função deles assumir o papel da clínica e muito menos o do paciente. Portanto, é de extrema importância o cuidado para com os familiares, a fim de restabelecer a estrutura familiar que na maioria das vezes encontra-se adoecida, com laços enfraquecidos pela sensação de falta de controle e a incapacidade para resolver

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa-UBM. E-mail: [alinefazolato09@gmail.com](mailto:alinefazolato09@gmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa-UBM. E-mail: [filipe.souza@ubm.br](mailto:filipe.souza@ubm.br)

<sup>3</sup> Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Barra Mansa-UBM. E-mail: [rosaligam@yahoo.com.br](mailto:rosaligam@yahoo.com.br)

a situação, elementos que podem ser mantenedores dos transtornos relacionados a substâncias.

**Palavras-chave:** Paciente, família, substância, ambiente, sofrimento.

#### **ABSTRACT**

Drug addiction is a social symptom of the malaise that our civilization produces, causing the subject to look for alternatives to alleviate their existence, to flirt with death, since during the use of substances they disappear, go away and when they return they find a gray, harsh and unbearable world. During an internship at a medical clinic specialized in chemical dependency and psychiatry, it was observed the difficulty of total remission of symptoms in individuals suffering from substance use disorders, a fact confirmed by the high recurrence of patients, thus validating the idea that related disorders Substance abuse is characterized as a chronic disorder. The disorder is due to multifactorial issues, however the environment in which the individual is inserted may be what precedes the development and/or maintenance of the disorder. It is extremely important not only to care for the patient, but for the entire family. Based on this, a structured support network and an adequate family environment are necessary, pillars of great importance for recovery: Patient, clinic, family. However, family members often assume the role of taking responsibility for the patients' actions and this type of conduct interferes with the patient's recovery, in addition to affecting the entire family, due to the emotional energy expended during the recovery and treatment period, producing great suffering for everyone and a hope of "cure". This fact points to awareness work among family members regarding the role they must assume within the three universes involved, seeking to help them understand that it is not their role to assume the role of the clinic, much less that of the patient. Therefore, care for family members is extremely important, in order to reestablish the family structure that most of the time is sick, with bonds weakened by the feeling of lack of control and the inability to resolve the situation, elements that can be maintainers of substance-related disorders.

**Keywords:** Patient, family, substance, environment, suffering.

#### **REFERÊNCIAS**

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION et al. **Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais**. 2002. p. 880-880.

BARLOW, David H. **Manual clínico dos transtornos psicológicos: tratamento passo a passo**. 6ª ed. Artmed Editora, 2022.

DALGALARRONDO, Paulo. **Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais**. Artmed Editora, 2018.

MACIEL, Silvana Carneiro et al. **Cuidadoras de dependentes químicos: um estudo sobre a sobrecarga familiar**. Psicologia: Teoria e Pesquisa, v. 34, p. e34416, 2018.

PAZ, Fernanda Marques; COLOSSI, Patrícia Manozzo. **Aspectos da dinâmica da família com dependência química.** Estudos de Psicologia (Natal), v. 18, p. 551-558, 2013.

SOBRAL, Carlos Alberto; PEREIRA, Paulo Celso. **A co-dependência dos familiares do dependente químico: revisão da literatura.** Revista Fafibe On-Line, v. 5, n. 5, p. 1-7, 2012.